

« L'individu a le potentiel de changer à tout instant,
alors osez vous améliorer dès maintenant ! »

Bonne lecture !

Stéphanie

Succès, attitude et motivation

- **Pourquoi pas le bonheur**, de Michelle Morgan
(1^{er} livre que j'ai lu à 16 ans sur le développement personnel)
- **Le succès selon Jack**, de Jack Canfield
- **La force du focus**, de Jack Canfield, Mark Victor Hansen et Les Hewitt
- **Reprenez votre vie en main**, de Cheryl Richardson
- **Pouvoir illimité**, de Tony Robbins
- **Puissance intérieure**, de Tony Robbins
- **Le secret**, de Rhonda Byrne
- **La magie**, de Rhonda Byrne
- **La loi de l'attraction**, d'Esther et Jerry Hicks
- **Créateurs d'avant-garde**, d'Esther et Jerry Hicks
- **Le fabuleux pouvoir des émotions**, de Esther et Jerry Hicks
- **La semaine de 4 heures**, de Timothy Ferriss
- **Qui va pleurer quand vous mourrez**, de Robin S. Sharma
- **Ce que vous devez savoir avant de mourir**, de John Izzo
- **Excusez-moi mais votre vie attend**, de Lynn Grabborn.
- **Arrosez les fleurs, pas les mauvaises herbes**, de Fletcher Peacock
- **Quand on veut, on peut**, de Norman Vincent Peale.

Santé physique et émotionnelle

- **Médecine énergétique**, de Donna Eden
- **Courir au bon rythme**, de Jean-Yves Cloutier et Michel Gauthier
- **Mangez**, de Guylaine Guevremont et Marie-Claude Lortie
- **S'aider soi-même**, de Lucien Auger
- **Le secret de la vitalité**, de Nicole Gratton.

Santé financière

- **Père riche, père pauvre**, de Robert Kiyosaki
- **Réfléchissez et devenez riche**, de Napoléon Hill
- **Le millionnaire minute**, de Mark Victor Hansen et Robert G. Allen

Et bien sûr, tous mes livres... pourquoi pas !

- **Émotions quand tu nous tiens**, de Stéphanie Milot
- **Pour mieux vivre avec le stress**, de Stéphanie Milot
- **La philosophie de l'iceberg**, de Stéphanie Milot
- **Le succès, ça s'apprend !**, de Stéphanie Milot
- **Rajeunir, 12 révélations qui transformeront votre vie**, de Stéphanie Milot et Dr. Isabelle Rousseau-Caron.

